

Kom godt i gang med at arbejde med det psykiske arbejdsmiljø i butikken

Læs mere på [www.detdumærker.dk](http://www.detdumærker.dk)

DET DU MÆRKER  
TÆLLER OGSÅ!

## Drøftelse på personalemøde

Personalemødet er et oplagt sted at indlede snakken om arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø. Her kan I få sat ord på, hvordan det psykiske arbejdsmiljø er hos jer. På baggrund af jeres drøftelse, vurderer I i fællesskab behovet for at sætte tiltag i gang. Nogle aktiviteter kan I gennemføre straks, mens andre vil kræve grundigere undersøgelse.

- ▶▶ Hvis I skal igang med en grundigere undersøgelse, læs da siden **STØRRE INDSATS** [www.detdumaerker.dk/kom-godt-igang/stoerre-indsats](http://www.detdumaerker.dk/kom-godt-igang/stoerre-indsats)

---

## Vejledning til mødeleder

### 1. VELKOMST

Fortæl kort om formålet med mødet, og hvordan det kommer til at foregå.

### 2. ÅBNING

Tag en hurtig spørgerunde blandt deltagerne:

- Hvad tænker du, når jeg siger psykisk arbejdsmiljø? eller
- Hvad gør dette til en god arbejdsplads?

### 3. HVAD ER PSYKISK ARBEJDSMILJØ

Præsenter hvad psykisk arbejdsmiljø er. Du kan bruge både film og tekster om psykisk arbejdsmiljø.

- ▶▶ Se fx oversigten over film og tekster på siden [www.detdumaerker.dk/lederintro](http://www.detdumaerker.dk/lederintro)

#### 4. PSYKISK ARBEJDSMILJØ HOS OS

Efter præsentationen kan I tale om, hvordan det psykiske arbejdsmiljø er i virksomheden. I kan indlede diskussionen med følgende øvelse:

- 1 Sæt jer sammen omkring et bord
- 2 Lav et skema som nedenfor til hver medarbejder på personalemødet. Hver medarbejder noterer 3 positive forhold ved virksomhedens psykiske arbejdsmiljø og 3 forhold til forbedring

3 GODE FORHOLD	3 FORHOLD DER KAN FORBEDRES
1	1
2	2
3	3

- 3 Skemaerne roterer og gives til sidemanden, der sætter en streg (maks. 3 streger) ud for det/de udsagn, som han/hun mener, er særligt vigtige
- 4 Skemaerne rundsender I, indtil eget skema igen ligger foran dig
- 5 De positive udsagn med flest markeringer samler I under overskriften: Her går det godt
- 6 Punkter til forbedring lister I op i prioriteret rækkefølge under overskriften: Ting til forbedring - prioriteringerne kan I afgøre ved afstemning
- 7 Diskuter om alle har samme forståelse af punkterne
- 8 Tag en snak ud fra følgende spørgsmål:
  - Hvad er vi særligt gode til?
  - Hvad kan vi blive bedre til?
  - Hvordan kommer det til udtryk i dagligdagen?

#### 5. HVAD KAN VI GØRE?

Drøft følgende:

- Er der behov for at sætte tiltag i gang for at forbedre/fastholde det psykiske arbejdsmiljø?
- Hvis ja, hvordan arbejder vi videre?
- Hvis nej, hvorfor ikke?

#### 6. DET VIDERE ARBEJDE

I skriver ind i en handlingsplan, hvad I beslutter at arbejde videre med:

- Hvad skal I gøre?
- Hvem gør hvad?
- Hvornår vil problemerne blive løst/forbedringerne gennemført?
- Hvornår følger vi op, hvordan og af hvem?

▶▶ Brug skemaet **HANDLINGSPLAN** til at notere på. (Download direkte herfra eller hent det på siden [www.detdumaerker.dk/komgodtigang/stoerreindsats](http://www.detdumaerker.dk/komgodtigang/stoerreindsats))

Overvej jeres handlingsmuligheder og tænk i helhedsløsninger - hvad kan virksomheden/ledelsen gøre, hvad kan gruppen gøre, og hvad kan den enkelte gøre ift. et konkret problem eller en indsats:

- Virksomheden / det organisatoriske (arbejdets udførelse, rammer, stress mv.)
- Gruppen / det interpersonelle (samarbejde, omgangsformer, konflikter mv.)
- Den enkelte / det individuelle (individuel planlægning, stresshåndtering mv.)

	VIRKSOMHED / LEDELSE	GRUPPE	DEN ENKELTE
ARBEJDS- ORGANISATORISKE FORHOLD	Overordnede mål Arbejdsorganisering Ledelsesstrategi Medarbejderindflydelse	Konkrete mål Arbejdsdeling	Mål for opgaven Arbejdstilrettelæggelse
JOBKRAV	Variation		Ønsker til jobindhold Ønsker til udviklings- muligheder
KOMPETENCER	Efteruddannelsesmuligheder	Gruppesammensætning	Kvalifikationer Udvikling
SOCIALE FORHOLD	Samarbejdsstruktur Virksomhedskultur	Social støtte Samarbejde	Personlige og faglige værdier Adfærd